

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Wallerfangen

Leiter: Dr. Dieter Ullrich, Lerchenweg 15, 66798 Wallerfangen
Infotelefon: 06831 9667166, E-Mail: wallerfangen@kvhs-saarlouis.de

Nähen, Sticken, Stricken

Kurs 10001 - 10003: Evtl. Materialkosten pro Teilnehmer(in). Nähmaschine und Nähzeug müssen mitgebracht werden.

10001	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	09.09.17	14:00-16:00	3	28,00	6	M
10002	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	21.10.17	14:00-16:00	3	28,00	6	M
10003	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	11.11.17	14:00-16:00	3	28,00	6	M

Kurs 10004: Kaution für Klöppelutensilien, falls gewünscht.

10004	Klöppeln 14-tätig (Thema nach Absprache)	Frank-Hart	Schule am Limberg	Fr	15.09.17	18:30-20:45	7	74,00	6	M
-------	--	------------	-------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	---

Kurs 10005 - 10007: Materialkosten pro Teilnehmer, abhängig vom Gestaltungswunsch. Nähmaschine und Nähzeug ist mitzubringen.

10005	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Mi	13.09.17	18:00-20:15	8	62,00	8	M
10006	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	30.09.17	10:00-16:00	1	23,00	7	M
10007	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg	Sa	20.01.18	10:00-16:00	1	23,00	7	M

Ernährung

Kurs 10008 - 10012: Lebensmittelumlage (abhängig von noch festzulegender Menüwahl und Lebensmittelpreisen)

10008	Kochen für Männer (Kurs 1)	Glatigny	Schule am Limberg	Di	05.09.17	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10009	Kochen für Männer (Kurs 2)	Glatigny	Schule am Limberg	Di	12.09.17	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10010	Kochen für Männer (Kurs 3)	Glatigny	Schule am Limberg	Mi	13.09.17	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10011	Kochen für Männer (Kurs 4)	Glatigny	Schule am Limberg	Fr	15.09.17	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10012	Kochen für Männer (Kurs 5)	Glatigny	Schule am Limberg	Fr	08.09.17	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10013	Kochen für Genießer (geschlossene Veranstaltung)	Glatigny	Schule am Limberg		n. Vb.	18:30-21:30	4	33,00	10	L
10014	Weihnachtsbäckerei	Glatigny	Schule am Limberg	Sa	18.11.17	10:00-16:00	1	16,00	10	L
10015	Weihnachtsbäckerei	Glatigny	Schule am Limberg	Sa	25.11.17	10:00-16:00	1	16,00	10	L

Gesundheitsvorsorge

Kurs 10016 - 10019: Vor Anmeldung bitte Rücksprache mit Frau Luxenburger (Tel: 06838/1375). Bei Schmerzen vorher Arzt befragen. Matte und Handtuch mitbringen.

10016	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Di	12.09.17	18:00-19:00	15	52,00	10	
10017	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Di	12.09.17	19:00-20:00	15	52,00	10	
10018	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Do	14.09.17	18:00-19:00	15	52,00	10	
10019	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Do	14.09.17	19:00-20:00	15	52,00	10	

Entspannung, Meditation und Spiritualität

Kurs 10020 - 10023: Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte Matte mitbringen. Bei Schmerzen bitte vor Anmeldung Arzt konsultieren!

10020	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Mi	13.09.17	17:45-19:15	10	58,00	10	
10021	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Fr	15.09.17	18:00-19:30	10	58,00	10	
10022	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Mi	10.01.18	17:45-19:15	4	24,00	10	
10023	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Fr	12.01.18	18:00-19:30	4	24,00	10	

Kurs 10024 - 10028: Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen

10024	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mo	11.09.17	19:30-21:00	10	58,00	10	
10025	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	13.09.17	17:45-19:15	10	58,00	10	
10026	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	13.09.17	19:30-21:00	10	58,00	10	

Fitness und Bewegung

10027	Bodyshaping (Bauch, Beine, Po)	Lehnert	St. Nikolaus-Hospital	Di	12.09.17	18:00-19:00	10	42,00	8	
-------	--------------------------------	---------	-----------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

10028	Bodyshaping (Bauch, Beine, Po)	Lehnert	St. Nikolaus-Hospital	Di	09.01.18	18:00-19:00	4	19,00	7
<i>Kurs 10029 und 10034: Bitte Matte, Blackroll/Faszienrolle mitbringen! Bei Schmerzen bitte vorher Arzt konsultieren.</i>									
10029	Faszientraining	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mi	13.09.17	19:20-20:20	10	46,00	8
10030	Faszientraining	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mi	10.01.18	19:20-20:20	4	22,00	7
10031	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	18.09.17	17:45-18:45	10	42,00	8
10032	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	08.01.18	17:45-18:45	4	20,00	7
10033	Pilates (Fortgeschrittene)	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	18.09.17	18:55-19:55	10	42,00	8
10034	Pilates (Fortgeschrittene)	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	08.01.18	18:55-19:55	4	20,00	7
10035	Strong by ZUMBA® - Fitnesskurs	Lehnert	Haus Christophorus	Do	14.09.17	17:30-18:30	10	49,00	10
10036	Strong by ZUMBA® - Fitnesskurs	Lehnert	Haus Christophorus	Do	11.01.18	17:30-18:30	4	15,00	10
10037	ZUMBA® (+ toning) - Fitnesskurs	Biehl	Haus Christophorus	Di	12.09.17	18:00-19:00	10	49,00	10
10038	ZUMBA® (+ toning) - Fitnesskurs	Biehl	Haus Christophorus	Di	09.01.18	18:00-19:00	4	15,00	10

Kurs 10039: Bitte Matte mitbringen. Kein Kurs am ersten Dienstag jeden Monats.

10039	Fit und gesund mit Gymnastik (Senioren geeignet)	Schaller	Grundschule Gisingen	Di	12.09.17	18:00-19:00	11	36,00	9
-------	--	----------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	---

Sprachen

Kurs 10040 - 10042: Evtl. Kosten für Kopien

10040	Englisch (Einzelunterricht)	N.N.	n. Vb.	n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1
10041	Französisch (Einzelunterricht)	N.N.	n. Vb.	n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1
10042	Spanisch (Einzelunterricht)	N.N.	n. Vb.	n. Vb.	n. Vb.	10	238,00	1

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. Vb. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

ANMELDUNG KVHS WALLERFANGEN

Leiter: Dr. Dieter Ullrich · Lerchenweg 15 · 66798 Wallerfangen
Telefon: 06831 9667166

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der untenstehenden Veranstaltung an. Die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an. Mit der Speicherung meiner Daten zu internen Zwecken bin ich einverstanden.

Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Wenn Sie nichts von uns hören, gilt Ihre Anmeldung als angenommen. Sollte die Veranstaltung ausfallen oder ausgebucht sein, werden Sie benachrichtigt.

Kursnr. _____ Kursbezeichnung _____

Zahlung: Rechnung (zzgl. 2,60 Euro Verwaltungsgebühr) Lastschrift

Ermäßigung (Nachweis ist als Kopie beigelegt)

Herr Frau

Name, Vorname Geburtsdatum (Pflichtfeld)

Straße, Hausnummer

KVHS Saarlouis Gläubigeridentifikationsnummer: DE37ZZZ00001208602

SEPA Lastschriftmandat

Mandatsreferenz wird auf Anfrage mitgeteilt (wenn IBAN und BIC ausgefüllt)

Ich ermächtige die KVHS Saarlouis, das Kursentgelt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KVHS auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Sofern Sie keine gesonderte Mitteilung erhalten, erfolgt die Abbuchung des Kursentgeltes frühestens 14 Tage nach Kursbeginn: im 1. Semester: 31.05. oder 31.08.
im 2. Semester: 30.11. oder 28.02. (29.02.)

Das Mandat gilt als erteilt.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten elektronisch von der KVHS weiterverarbeitet werden.

PLZ, Ort

_____ Telefon (tagsüber)	_____ Telefon (nach 17 Uhr)	_____ E-Mail	_____ Fax
-----------------------------	--------------------------------	-----------------	--------------

IBAN

BIC

Kreditinstitut

Ort, Datum, Unterschrift

