

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

# Wadgassen

Leiterin: Claudia Grasser, Gartenweg 5, 66787 Wadgassen  
 Infotelefon: 06834 9619061, Mobil: 0160 96226492, E-Mail: wadgassen@kvhs-saarlouis.de

## Zeichnen und Malen

09001	Entspannungs-Malwochenende im Kurparkhotel Weiskirchen	Grasser	Parkhotel Weiskirchen	Sa/So	29.04.17	10:00	2	144,00	10	
09002	Malen, entspannen und genießen den ganzen Sonntag	Wölfinger	N.N.	So	12.03.17	11:00-17:00	1	122,00	10	

## Kreativität

Kurs 09003: 20,00 Euro Materialkosten incl. Ständer

09003	Nana-Skulpturen-Workshop	Wölfinger	N.N.	Di	07.03.17	18:00-20:00	5	47,00	8	M
-------	--------------------------	-----------	------	----	----------	-------------	---	-------	---	---

## Ernährung

Kurse 09004-09018: Bitte Geschirrhandtuch, Messer und kleine Behälter mitbringen, zzgl. Lebensmittelumlage.

09004	Leichte bewusste Küche	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Di	30.05.17	16:00-19:00	1	11,00	8	L
09005	Einfache Menüs mit Pfiff für jede Gelegenheit	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Di	14.03.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09006	Fingerfood	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Di	28.03.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09007	Fingerfood	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Fr	12.05.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09008	Fisch - einfach und lecker	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Di	27.06.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09009	Italienische Küche	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Fr	24.03.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09010	Italienische Küche	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Fr	23.06.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09011	Kochen für Paare	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Fr	17.03.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09012	Kochen für Paare	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Fr	05.05.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09013	Kochen für Paare	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Fr	16.06.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09014	Ostermenü	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Di	21.03.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09015	Pasta Pasta	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Fr	10.03.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09016	Pfiffige Vielfalt rund ums Hackfleisch	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Fr	09.06.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09017	Süße Köstlichkeiten	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Di	09.05.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L
09018	Vegetarische Köstlichkeiten	Weirich	Bisttalschule Hostenbach	Di	16.05.17	18:00-22:00	1	14,00	8	L

## Gesundheitsvorsorge

09019	Basenfasten - Gesund essen und genießen	Grasser	N.N.	Mo	06.03.17	18:30-19:30	5	31,00	10	
09020	Wassergymnastik	Hirschauer	Schwimmbad Schwalbach	Di	07.03.17	16:00-17:00	10	72,00	13	

## Entspannung, Meditation und Spiritualität

09021	Yoga (Anfänger)	Oehmichen	Bisttalschule Hostenbach	Mo	06.03.17	17:00-18:30	10	49,00	10	
09022	Yoga (Anfänger)	Oehmichen	Bisttalschule Hostenbach	Di	07.03.17	16:30-18:00	10	49,00	10	
09023	Yoga (Anfänger)	Oehmichen	Bisttalschule Hostenbach	Di	07.03.17	18:00-19:30	10	49,00	10	
09024	Yoga (Fortgeschrittene)	Oehmichen	Bisttalschule Hostenbach	Mo	06.03.17	18:30-20:00	10	49,00	10	

## Fitness und Bewegung

09025	Bewegungsspaß Eltern-Kind (1-3 Jahre)	Jungmann	Waldschule Dep. Schaffhausen	Do	09.03.17	16:00-17:00	10	27,00	15	
09026	Bewegungsspaß für Grundschul Kinder	Jungmann	Waldschule Dep. Schaffhausen	Do	09.03.17	17:00-18:00	10	27,00	15	
09027	Aqua-Dance	Albert	Schwimmbad Schwalbach	Di	07.03.17	17:00-18:00	10	72,00	13	
09028	Cross-Fit, Kraft- und Konditionstraining	Nenno	Waldschule Dep. Schaffhausen	Di	07.03.17	18:00-19:00	10	42,00	10	
09029	Faszientraining	Pyritz	ATS Schaffhausen	Fr	10.03.17	19:15-20:15	10	26,00	10	

Kurs 09030: Bitte Matte mitbringen.

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
09030	Fit bis ins hohe Alter 50+	Grasser	Waldschule Dep. Schaffhausen	Di	07.03.17	17:00-18:00	10	36,00	10	
09031	Fitnesswochenende im Parkhotel Weiskirchen	Grasser	Parkhotel Weiskirchen	Sa/So	10.06.17	10:00	2	129,00	10	
<i>Kurs 09032: Nordic-Walking Stöcke werden gestellt.</i>										
09032	Nordic-Walking Kurs	Grasser	Sportplatz Wadgassen	Sa	11.03.17	10:00-11:30	6	23,00	10	
<i>Kurs 09033: Bitte Matte mitbringen.</i>										
09033	Pilates	Mathieu	Bisttalschule Hostenbach	Do	09.03.17	19:00-20:00	10	36,00	10	
09034	Rücken-Fit	Albert	Ev. Pfarrheim Schaffhausen	Do	09.03.17	09:00-10:00	10	55,00	10	
09035	Wellness statt Blumen zum Muttertag im Parkhotel Weiskirchen	Grasser	Parkhotel Weiskirchen	Sa So	06.05.17 07.05.17	10:00	2	129,00	10	
09036	ZUMBA® Fitnesskurs	Schneider	Waldschule Dep. Schaffhausen	Di	07.03.17	19:00-20:00	8	36,00	10	
09037	Fit und gesund - Gymnastik (Senioren)	Springborn	Waldschule Dep. Schaffhausen	Di	07.03.17	09:30-10:30	10	35,00	10	
09038	Fit und gesund - Gymnastik (Senioren)	Springborn	Waldschule Dep. Schaffhausen	Di	07.03.17	10:30-11:30	10	35,00	10	
<b>Sprachen</b>										
<i>Englisch</i>										
09039	Spielerisch Englisch lernen in Bewegung für Kindergartenkinder	Jungmann	Waldschule Dep. Schaffhausen	Do	09.03.17	15:00-16:00	10	36,00	10	
09040	Englisch (Stufe 0) A1	Lappeßen	Bisttalschule Hostenbach	Do	09.03.17	19:30-21:00	12	54,00	10	
09041	Englisch (Stufe 3) A1	Lux	Bisttalschule Hostenbach	Di	07.03.17	17:00-18:30	12	54,00	10	
09042	Englisch (Stufe 7) A1	Lux	Bisttalschule Hostenbach	Di	07.03.17	18:30-20:00	12	54,00	10	
09043	Englisch (Stufe 1) A2	Lux	Bisttalschule Hostenbach	Do	09.03.17	17:00-18:30	12	54,00	10	
09044	Englisch (Stufe 11) A2	Lappeßen	Bisttalschule Hostenbach	Mo	06.03.17	19:45-21:15	12	54,00	10	
09045	Englisch (Stufe 12) A2	Lappeßen	Bisttalschule Hostenbach	Mi	08.03.17	18:30-20:00	12	54,00	10	
09046	Englisch (Stufe 8) B1	Lappeßen	Bisttalschule Hostenbach	Do	09.03.17	18:00-19:30	12	54,00	10	
09047	Englisch (Stufe 11) B1	Lappeßen	Bisttalschule Hostenbach	Fr	10.03.17	18:30-20:00	12	54,00	10	
09048	Englisch (Stufe 15) B1	Lappeßen	Bisttalschule Hostenbach	Mo	06.03.17	18:15-19:45	12	54,00	10	
09049	Let`s talk and read- Lasst uns sprechen und lesen	Marx-Klassen	Bisttalschule Hostenbach	Di	07.03.17	18:15-19:45	10	45,00	10	
09050	Englisch (Einzelunterricht) Erwachsene/Kinder	Lappeßen	Bisttalschule Hostenbach		n. VB.	n. VB.	10	238,00	1	
09051	Englisch für Touristen (Stufe 0) A1	Lux	Bisttalschule Hostenbach	Do	09.03.17	18:30-20:00	12	54,00	10	
<i>Französisch</i>										
09052	Französisch 7. Klasse Gemeinschaftsschule	Dietzsch	Bisttalschule Hostenbach	Di	07.03.17	18:30-20:00	10	45,00	10	
09053	Französisch (Stufe 0) A1	Dietzsch	Bisttalschule Hostenbach	Di	07.03.17	20:00-21:30	12	54,00	10	
09054	Französisch (Einzelunterricht)	Dietzsch	n. VB		n. VB	n. VB	10	238,00	1	
<b>EDV</b>										
09055	10-Finger Schreibkurs (schnell und effizient Texte schreiben)	Wagner-Schon	Bisttalschule Hostenbach	Mi	08.03.17	17:00-18:00	10	37,00	12	
09056	Arbeiten mit eigenem Laptop, Tablet Senioren 60+	Wagner-Schon	Bisttalschule Hostenbach	Mi	26.04.17	18:00-20:00	4	42,00	8	
09057	Excel Einsteigerkurs	Wagner-Schon	Bisttalschule Hostenbach	Mi	24.05.17	18:00-21:00	1	16,00	8	
09058	Excel und Word (Einzelunterricht)	Wagner-Schon	Bisttalschule Hostenbach		n. VB.	n. VB.	1	42,00	1	
09059	EDV-Kurs für Senioren 60+ ohne Vorkenntnisse Einzelunterricht	Wagner-Schon	Bisttalschule Hostenbach		n. VB.	18:00-19:00	1	42,00	1	
09060	Internet für Senioren 60+ Vorkenntnisse (Erstellen einer E-Mail, Adresse, surfen)	Wagner-Schon	Bisttalschule Hostenbach	Mi	08.03.17	18:00-20:00	4	42,00	8	

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

