

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
-----	-----------------	--------	-----	-----	--------	------	-------	------	-----	---------

Wallerfangen

Leiter: Dr. Dieter Ullrich, Lerchenweg 15, 66798 Wallerfangen
Infotelefon: 06831 9667166, E-Mail: wallerfangen@kvhs-saarlouis.de

Natur und Umwelt

10001	Heimische Bäume und Sträucher kennen lernen (für Kinder/Jugendliche ab 9 Jahren)	C. Ullrich	Parkplatz Haus Sonnental	Sa	17.09.16	14:30-17:30	1	15,00	6	
10002	Naturschutz- und Planungsrecht für Naturschutzinteressierte	Dr. D. Ullrich	Schule am Limberg Wallerfangen	Mo	26.09.16	18:00-20:15	3	39,00	6	

Nähen, Sticken, Stricken

Kurse 10003-10005: Materialkosten pro Teilnehmer, abhängig vom Gestaltungswunsch. Nähmaschine und Nähzeug ist mitzubringen

10003	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg Wallerfangen	Sa	17.09.16	14:00-16:00	3	28,00	6	
10004	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg Wallerfangen	Sa	12.11.16	14:00-16:00	3	28,00	6	
10005	Nähen für Kinder und Jugendliche (ab 9 Jahren)	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg Wallerfangen	Sa	07.01.17	14:00-16:00	3	28,00	6	

Kurs 10006: Miete/Kautions für Klöppelutensilien, falls gewünscht

10006	Klöppeln 14-tägig (Thema nach Absprache)	Frank-Hart	Schule am Limberg Wallerfangen	Fr	23.09.16	18:30-20:45	7	74,00	6	M
-------	--	------------	--------------------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	---

Kurse 10007-10008: Materialkosten pro Teilnehmer, abhängig vom Gestaltungswunsch. Nähmaschine und Nähzeug ist mitzubringen

10007	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg Wallerfangen	Mi	21.09.16	18:00-20:15	8	62,00	8	M
10008	Nähen und Zuschneiden	Glatigny-Andrä	Schule am Limberg Wallerfangen	Sa	28.01.17	10:00-16:00	1	23,00	7	M

Ernährung

Kurse 10009-10015: Lebensmittelumlage pro Teilnehmer

10009	Weihnachtsbäckerei	Glatigny	Schule am Limberg Wallerfangen		n. VB.	n. VB.	1	16,00	10	L
10010	Weihnachtsbäckerei	Glatigny	Schule am Limberg Wallerfangen	Sa	19.11.16	10:00-16:00	2	31,00	10	L
10011	Kochen für Männer (Kurs 1)	Glatigny	Schule am Limberg Wallerfangen	Di, Mi	20.09.16	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10012	Kochen für Männer (Kurs 2) belegt!	Glatigny	Schule am Limberg Wallerfangen	Do, Di	15.09.16	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10013	Kochen für Männer (Kurs 3) belegt!	Glatigny	Schule am Limberg Wallerfangen	Fr, Mi	16.09.16	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10014	Kochen für Männer (Kurs 4) belegt!	Glatigny	Schule am Limberg Wallerfangen	Fr	23.09.16	18:30-21:30	5	41,00	10	L
10015	Kochen für Genießer (geschlossene Veranstaltung)	Glatigny	Schule am Limberg Wallerfangen		n. VB.	n. VB.	5	51,00	10	L

Gesundheitsvorsorge

Kurse 10016-10019: Vor Anmeldung bitte Rücksprache mit der Dozentin, Frau Luxenburger (06838/1375). Bei Schmerzen vorher Arzt konsultieren

10016	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Di	20.09.16	18:00-19:00	15	52,00	10	
10017	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Di	20.09.16	19:00-20:00	15	52,00	10	
10018	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Do	22.09.16	18:00-19:00	15	52,00	10	
10019	Gesunder Rücken - stabil und mobil	Luxenburger	St. Nikolaus-Hospital	Do	22.09.16	19:00-20:00	15	52,00	10	

Entspannung, Meditation und Spiritualität

Kurs 10020: Bitte Matte mitbringen

10020	Autogenes Training	Kratofil-Tabellion	St. Nikolaus-Hospital	Mi	28.09.16	19:20-20:20	6	37,00	6	
-------	--------------------	--------------------	-----------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

Kurse 10021-10024: Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte Matte mitbringen. Bei Schmerzen vorher Arzt konsultieren

10021	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Fr	16.09.16	18:00-19:30	10	58,00	10	
10022	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Mi	21.09.16	17:45-19:15	10	58,00	10	
10023	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Mi	04.01.17	17:45-19:15	5	29,00	10	
10024	Yoga Hatha	Schmidmeier	St. Nikolaus-Hospital	Fr	06.01.17	18:00-19:30	5	29,00	10	

Kurse 10025-10027: Bitte Matte mitbringen

10025	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mo	19.09.16	19:55-21:25	10	58,00	10	
-------	-------------------------------	-------	-----------------------	----	----------	-------------	----	-------	----	--

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
10026	Yoga Hatha	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	21.09.16	17:45-19:15	10	58,00	10	
10027	Yoga Hatha (Fortgeschrittene)	Weber	St. Nikolaus-Hospital	Mi	21.09.16	19:30-21:00	10	58,00	10	

Fitness und Bewegung

10028	Bewege dich, dann bewegt sich dein Leben! (Ganzheitliches Training)	Müggenburg	Grundschule Gisingen	Mi	28.09.16	18:00-19:00	9	38,00	7	
-------	--	------------	----------------------	----	----------	-------------	---	-------	---	--

Kurse 10029-10032: Bitte Matte mitbringen. Bei Schmerzen vor Anmeldung bitte Arzt konsultieren

10029	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	19.09.16	17:45-18:45	10	42,00	8	
10030	Pilates	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	02.01.17	17:45-18:45	5	24,00	7	
10031	Pilates (Fortgeschrittene)	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	19.09.16	18:55-19:55	10	42,00	8	
10032	Pilates (Fortgeschrittene)	Maaß-Quartz	St. Nikolaus-Hospital	Mo	02.01.17	18:55-19:55	5	24,00	7	
10033	ZUMBA® (+ toning) - Fitnesskurs	Biehl	Haus Christophorus	Di	20.09.16	18:00-19:00	10	49,00	10	
10034	ZUMBA® (+ toning) - Fitnesskurs	Biehl	Haus Christophorus	Di	03.01.17	18:00-19:00	5	19,00	10	
10035	ZUMBA® Fitnesskurs	Meinert	Haus Christophorus	Do	22.09.16	18:00-19:00	10	49,00	10	
10036	ZUMBA® Fitnesskurs	Meinert	Haus Christophorus	Do	05.01.17	18:00-19:00	5	19,00	10	

Kurs 10037: Bitte Matte mitbringen. Kein Kurs am ersten Dienstag jeden Monats

10037	Fit und gesund mit Gymnastik (Senioren geeignet)	Schaller	Grundschule Gisingen	Di	20.09.16	18:00-19:00	11	36,00	9	
-------	---	----------	----------------------	----	----------	-------------	----	-------	---	--

Sprachen

Kurse 10038-10039: Evtl. Kosten für Kopien

10038	Englisch (Einzelunterricht)	Dr. Seibel	n. VB.		n. VB.	n. VB.	10	238,00	1	M
10039	Französisch (Einzelunterricht)	Dr. Seibel	n. VB.		n. VB.	n. VB.	10	238,00	1	M

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorbesprechung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

