

Nr.	Kursbezeichnung	Dozent	Ort	Tag	Beginn	Zeit	Term.	Euro	MTZ	Hinweis
Rehlingen-Siersburg										
<i>Leiterin: Manuela Ellersdorfer, Hinterstraße 5, 66780 Rehlingen-Siersburg</i> <i>Infotelefon: 06833 894596, Fax: 06833 894597, E-Mail: rehlingen-siersburg@kvhs-saarlouis.de</i>										

Zeichnen und Malen

05001	Acrylmalerei für Kinder	Ellersdorfer	DGH Niedaltdorf	Sa	n. VB.	10:00-15:00	1	26,00	8	
-------	-------------------------	--------------	-----------------	----	--------	-------------	---	-------	---	--

Kreativität

Kurse 05002-05007: Gebühr 9 Euro pro Kind, evtl. Umlage

05002	Geburtstag: Brötchen backen (ab 5 Jahre)	Kleiß	Alte Mühle Filstroff		n. VB.	n. VB.	1	9,00	10	L
05003	Geburtstag: Indianer	Kleiß	Alte Mühle Filstroff		n. VB.	n. VB.	1	9,00	10	L
05004	Geburtstag: Märchenreise (ab 5 Jahre)	Kleiß	Alte Mühle Filstroff		n. VB.	n. VB.	1	9,00	10	L
05005	Geburtstag: Mittelalter	Kleiß	Alte Mühle Filstroff		n. VB.	n. VB.	1	9,00	10	L
05006	Geburtstag: Thema nach Absprache	Kleiß	Alte Mühle Filstroff		n. VB.	n. VB.	1	9,00	10	
05007	Geburtstag: Zauberkräuter	Kleiß	Alte Mühle Filstroff		n. VB.	n. VB.	1	9,00	10	

Kurse 05008-05009: Materialkosten je nach Verbrauch

05008	Töpferkurs	Walden	Töpferwerkstatt Jutta Walden	Mi	21.09.16	15:00-18:00	10	152,00	5	M
05009	Töpferkurs	Walden	Töpferwerkstatt Jutta Walden	Sa	24.09.16	15:00-18:00	10	152,00	5	M

Ernährung

05010	Kochen für Kinder (8-14 Jahre)	Schütz	DGH Niedaltdorf	Sa	n. VB.	10:00-15:00	1	26,00	8	L
-------	--------------------------------	--------	-----------------	----	--------	-------------	---	-------	---	---

Kurs 05011: Lebensmittelumlage pro Teilnehmer

05011	Kochen für Männer	Schütz	DGH Niedaltdorf	So	n. VB.	10:00-16:00	1	35,00	6	L
-------	-------------------	--------	-----------------	----	--------	-------------	---	-------	---	---

Gesundheitsvorsorge

05012	Agil & Stabil - das neue Rückentraining	Nehrenberg	Grenzlandhalle Hemmersdorf	Mi	21.09.16	09:30-10:30	10	40,00	10	
05013	Agil & Stabil - das neue Rückentraining	Nehrenberg	Grenzlandhalle Hemmersdorf	Mi	14.12.16	09:30-10:30	5	20,00	10	
05014	Fasten- und Frischkostkurs	Müller	Praxis f. Psychotherapie,- Gesund	VB Mo-Fr	23.09.16 26.09.16	16:00 16:00-18:00	6	98,00	4	
05015	Fit & Gesund - gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining	Nehrenberg	Grenzlandhalle Hemmersdorf	Mi	21.09.16	08:30-09:30	10	40,00	10	
05016	Fit & Gesund - gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining	Nehrenberg	Grenzlandhalle Hemmersdorf	Mi	14.12.16	08:30-09:30	5	20,00	10	

Entspannung, Meditation und Spiritualität

05017	Tai Chi-Qi Gong	Lessel	DGH Niedaltdorf	Do	22.09.16	16:00-17:00	12	78,00	7	
05018	Tai Chi-Qi Gong	Lessel	DGH Niedaltdorf	Do	22.09.16	17:00-18:00	12	109,00	5	
05019	Yoga	Kleiß	DGH Niedaltdorf	Mo	19.09.16	19:00-20:30	10	67,00	8	

Fitness und Bewegung

05020	Faszientraining	Maaß-Quartz	DGH Niedaltdorf	Do	22.09.16	19:00-20:00	10	46,00	8	
05021	Pilates	Maaß-Quartz	DGH Niedaltdorf	Do	22.09.16	18:00-19:00	10	46,00	8	
05022	ZUMBA® Fitnesskurs	Niebling	DGH Niedaltdorf	Mi	21.09.16	19:00-20:00	10	46,00	8	
05023	ZUMBA® Gold	Niebling	DGH Niedaltdorf	Mi	21.09.16	18:00-19:00	10	46,00	8	

Sprachen

05024	Englisch spielerisch lernen (Vorschulkinder)	Anca	GS Siersburg	Fr	23.09.16	16:15-17:00	13	49,00	6	
05025	Englisch für Grundschüler (Stufe 0)	Anca	GS Siersburg	Fr	23.09.16	17:00-17:45	13	49,00	6	
05026	Englisch (Stufe 0) A1	Anca	GS Siersburg	Mo	19.09.16	18:00-19:30	13	58,00	10	
05027	Englisch für Touristen - Anfänger	Anca	GS Siersburg	Fr	23.09.16	19:30-21:00	13	58,00	10	
05028	Englisch für Wiedereinsteiger mit fortgeschrittenen Vorkenntnissen	Anca	GS Siersburg	Fr	23.09.16	18:00-19:30	13	58,00	10	
05029	Englisch für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen	Anca	GS Siersburg	Mo	19.09.16	19:30-21:00	13	58,00	10	
05030	Englisch für Senioren	Anca	GS Siersburg	Mo	19.09.16	16:30-18:00	13	58,00	10	

Term. = Anzahl der Termine; MTZ = Mindestteilnehmer; VB = Vorberechnung; n. VB. = nach Vereinbarung; L = Lebensmittelumlage; S = inklusive Lehrwerk; M = zzgl. Materialkosten

